

## NYÍREGYHÁZI GYŐZELEM BALATONFÜREDEN

Kellemes meleg és ideális - 22 fokos - Balaton fogadta az év legvizesebb eseményén, 2014. június 21-én a Magyar Úszó Szövetség által megrendezett Magyar Úszás Napjára érkező versenyzőket Balatonfüreden, mely eseményen több ezer lelkes sportoló és néző mellett a jelen sport csillagai (Gyurta Dániel, Cseh László, Risztov Éva, Hosszú Katinka) és úszó legendák (Darnyi Tamás, Kovács Ágnes, Egerszegi Krisztina, Güttler Károly és Szabó Tünde MUSZ Főtitkaraként) is megjelentek.

E napon rendezték meg a LEN Európa-kupa 10 kilométeres maratoni versenyét, valamint a Samsung Olimpiai Úszófesztivál is, ahol a 2021 méter volt a táv.

Itt Trizner Olivér (2001.) a Nyírsuli úszója korosztálya legjobbjaként ért célba, ezzel **aranyérmet szerzett**, míg a 2004. évben születettek között az ugyancsak nyírsulis Cserfalvi Olaf második lett.

A verseny után a Magyar Úszó Szövetséghez számos jelzés érkezett, hogy Balatonfüreden többen fertőzést kaptak a tóban úszók közül. A Debreceni úszók közül szinte mindenki rosszul lett és a Nyírsuli versenyzői is megbetegedtek, de már mindenki jobban van.

Mellékelt képen a balatonfüredi eredményhirdetés:

Trizner Olivér a dobogó tetején



## Mozgással az egészségért

Gimnáziumunk életében a sport megalakulásunktól kezdve fontos szerepet játszott. Fontosnak tartjuk diákjaink testi, lelki fejlődését, valamint a sporttal, a testneveléssel, a mozgással egészségesebb életre neveljük őket, s nem utolsósorban a sportban elért eredményeinkkel iskolánk hírnevét gazdagítjuk.

Sportiskolás osztályainknak köszönhetően a sport és a testnevelés kiemelt szerepet játszik iskolánk életében. Pezsgő az intézmény sportélete, amit az eredményeink is tükröznek több sportágban. Országos diákolimpiákon és a különböző sportági bajnokságokon a leány röplabdásaink tündökölnék, évről évre aranyérmeket nyernek. Csakúgy, mint úszóink, akik a megyében nem találnak legyőzőre. Az atlétika és a kézilabda is a kiemelt sportágaink közé tartozik. Az idén szerepelt első alkalommal a Kéttusa Diákolimpia a versenysorozatban, az úszásból és futásból álló megmérettetéseken kiemelkedő eredményt ért el az Arany, hiszen első és második helyet szereztük az országos diákolimpián.

Iskolánk hagyományosan megrendezi a Fekete Lajos Emléktornát, ezzel is emléket állítva kiváló testnevelőnknek. Rendszerint az élmezőnyben végzünk a különböző városi sporteseményeken. Felsorolni nehéz lenne minden eredményt, így csak néhányat ragadunk ki. Ebben a tanévben az Arany lett Nyíregyháza leggyorsabb iskolája a sportágválasztó küzdelmek során, a tűzharc csapatversenyen is mi lettünk az elsők. Waldlaufer Futáson, Decatlon futáson is dobogóra állhattunk, de a Vivicitta futóversenyen is képviselték tanulóink iskolánkat. A Nyolcosztályos Gimnáziumok Országos Sporttalálkozóján, ahol atlétika, kosárlabda, röplabda, labdarúgás, úszás és sakk sportágakban mérték össze tudásukat a rajthoz állók, az Arany szerezte meg a győzelmet.

A sportági eredmények mellett a testnevelés órák is színvonalasak, amelyet számos program színesít, mint a sportnap, egészségnap, házibajnokságok, játékos sportvetélkedők, 12 órás kosárlabda bajnokság, játékos vízi vetélkedő. Feledhetetlen élményekkel gazdagodnak diákjaink a szlovákiai sítáborokban, ahol amellet, hogy mindenki elsajátítja a sízés alapjait, rengeteg a móka és kacagás.

Ne felejtkezzünk el arról sem, hogy évről évre a nemzetközi szintéren is helyt állnak sportolóink, legyen szó Úszó Ifjúsági Európa Bajnokságról vagy Ökölvívó Ifjúsági Világbajnokságról.

Eredményeink a 2014/15-ös tanévben.

### **ÚSZÁS**

#### **Országos Diákolimpiai Döntők**

1.hely 4x50 méteres fiú gyorsváltó IV. B. kcs.

Nyíregyházi Napló 2014. június 27.

- Regős Erik 8/8, Kis Erik 8/8, Paulik József, Lakatos Dominik

9. hely 4\*50 méteres fiú gyorsváltó IV.A. kcs.

- Trizner Olivér 8/6, Béni Gergő 8/8, Valent Gergő 8/8, Gavallér Kevin 8/8

2. hely Hatházi Dóra 8/5, 100 m pillangóúszás III. kcs.

7. hely Hatházi Dóra 8/5, 100 m lány gyors III. kcs.

3. hely Szurovcsják Ádám 9/13. 100 m mellúszás VI. kcs

4. hely 4x50 méteres fiú gyorsváltó VI. kcs.

- Kozák Dávid 9/13, Hajzer Szabolcs 8/12, Machnyik Zsolt 8/12, Szurovcsják Ádám 9/13

6. hely Szurovcsják Ivett 8/10. 100 m mellúszás VI. kcs.

6. hely 4x50 méteres leány váltó III. kcs.

- Gadzsa Anasztázia 8/5, Szalkai Noémi, Csontos Réka, Hatházi Dóra 8/5

6. hely 4\*50 m fiú gyorsváltó III. A kcs.

- Gulácsi Krisztián, Kende Bence, Kende Zoltán 8/5, Szanics Gergely 8/5

8. hely 4\*50 m leány gyorsváltó

- Mocos Csenge, Tomasovszki Martina 4/9, Gavallér Kitti 4/12, Szurovcsják Ivett 8/10

11. hely 100 m fiú gyors VI .A kcs.

- Gyebroczi Máté 8/12

11. hely 100 m lány hát

- Tomasovszki Martina 4/9

11. hely 100 m leány hát

- Trizner Laura 8/10

12. hely 100 m fiú pillangó

- Gyebroczi Máté 8/12

13. hely 100 m fiú hát

- Chrenkó Máté 8/12

Megyei Úszó Diákolimpián 2014/15-ös tanévben az Arany János Gimnázium nyerte a pontversenyt a 32 iskola közül 411 ponttal.

Szereztünk 24 első helyet, 12 második helyet, 7 harmadik helyezést.



Nyíregyházi Napló 2014. június 27.

## RÖPLABDA

1. helyezés Országos Diákolimpia VI. kcs

Mogyi Kupa

VOLLÉ 2020 Röplabda Kupa III. kcs.

2. helyezés Zay Kupa

Országos Diákolimpia V. kcs.

Miskolc Kupa

3. helyezés: Országos Diákolimpiai elődöntő



## KÉZILABDA

1. helyezés: Fekete Lajos Kézilabda Emléktorna VI. kcs.

3. helyezés Országos Diákolimpiai elődöntő IV. kcs

Országos Diákolimpiai elődöntő V. kcs

A csapat tagjai: Bereznai Erik 4/9, Ruzsinszki Patrik 4/11, Kiss Richárd 4/10, Csabai Barnabás 4/10, Kendi Imre 4/9, Tamás Levente Menyhért 4/9, Gubek Julián 4/9, Manazya Felicián 8/9, Darkó Viktor 4/10, Sziklai Bálint 8.b, Csikós Patrik 4/9, Szuharev Lev 8.a, Kiss Erik 8/8

Országos Diákolimpiai elődöntő VI. kcs

A csapat tagjai: Balogh Ákos, Bereznai Erik, Csabai Barnabás, Darkó Balázs, Darkó Viktor, Ferenczi Rajmund, Horváth Ernő, Illés Tamás, Jobbágy Roland, Kiss Richárd, Krisztián Zsolt, Manazya Felicián, Ruzsinszki Benjamin, Ruzsinszki Patrik. A csapat edzője: Bécsi János



## **ATLÉTIKAI DIÁKOLIMPIA**

6. helyezés Ügyességi és váltó futó csapatbajnokság 10x200 m váltó

Mezei futó megyei diákolimpián

2. helyezés : Csonka Fanni IV. kcs

IV kcs-os leány csapat

3. helyezés: Kertész Tünde 8/7. IV. kcs.

Atlétika Többpróba Megyei Diákolimpia

1. helyezés: Fiú csapat IV. kcs

Atlétika megyei Diákolimpia

1. helyezés: 4x600 méteres leány váltó

Sipos Balázs 300 m síkfutás

Csonka Fanni 1500 méter

## **KÉTTUSA Országos Diákolimpia**

1. helyezés: Gyebroczi Máté 8/12. egyéni verseny

2. helyezés VI. kcs-os csapat (Gyebroczi Máté 8/12., Chrenkó Máté 8/12.)

8. helyezés: Chrenkó Máté 8/12. egyéni verseny

## **Sítábori élmények:**

**Iskolánk 23. éve szervez rendszeresen tanulóinknak és szüleiknek sítábort Szlovákiában Mlinkyben.**

**Nyíregyházától 210 km-re található a festői környezetben található, 1000 méteres csúcsok között lévő, kiváló hóviszonyokkal rendelkező sípálya, ahol a kezdők, középhaladók és a legkiválóbbak is kipróbálhatják sí-tudásukat.**

**Minden évben autóbusszal indulunk, ugyanott van a szállásunk, 2-4 ágyas szobákban. Az esti kikapcsolódást biztosítja a biliárd, a ping-pong, csocsó, a szauna és a hatalmas udvari dézsás fürdő. Természetesen mindehhez jön még az esti társas játékok tömkelege, vicces játékok, tréfák. Ebben a tanévben voltak a legtöbben. Mindenki elsajátította a**

**síelés és snowboardozás alapjait. Utolsó nap a háziversenyünkön bizonyíthatták a diákok, hogy egy hét alatt hova jutottak a sízés tudományában.**

**Feledhetetlen kalandként maradt meg a gyerekekben az a lámpás túra, amit éjszaka, térdig érő hóban tettünk meg a környező domboldalakon.**

**Nagy élmény volt a diákoknak az éjszakai síelés és a bankett, ahol különböző tréfás játékokkal zártuk az egyhetes jól sikerült, jól szervezett táborunkat. Jellemző, hogy már a hazautazás után sokan jelentkeztek a következő év sítáborára.**

