

MEDIBALL ZÖLDBEN

Az Arany János Gimnázium és Általános Iskola tanulói közül egyre többen választanak különleges sportokat. Az elsők között volt **Jenei M Koppány**, aki egy ilyen szokatlan sportágat, a **mediballt** választotta.

Ez az érdekes sport Magyarországon 2008 áprilisában Nyíregyházáról indult el. Koppány édesapja az elsők között vált mediball oktatóvá, és kezdte el tanítani, népszerűsíteni ezt a játékot. Így természetes volt, hogy Koppány és testvére, **Bogi** is ezt a sportot fogja űzni.

Elsőként adott teret az Arany János Gimnázium ennek a sajátos mozgásnak. Az azóta épülgető kis csoportból nőttünk nagygyá. Az idei VII. Országos Mediball Bajnokságon 19 versenyző között indult, Koppány is az AJG-Jenei Mediball csapat ZÖLD színeiben, ahol nagyon jó eredményeket ért el, mind ő, mind a többiek. A csoport által elhozott 28 arany-, 15 ezüst- és 13 bronzéremből Koppány 4 arany- és 1 ezüstérem boldog tulajdonosa.

Ezt a speciális sportot, a mediballt ma már Nyíregyházán nem kell magyaráznunk, hiszen nagyon sok helyen tartunk bemutatókat. Többek között az iskola egészségnapján is rendszeresen részt veszünk. A test tudatos használata mellett a mediballnak jótékony hatása van a figyelem összpontosításában, az ellazulásban, a stressz kezelésében is. Mivel a heti háromszori edzésen a kezdetektől használjuk mindkét kezünket külön és együtt is, ezért fejlesztő tevékenységként is alkalmazhatjuk, hiszen összeköti a jobb és bal agyféltekénk működését is. A mediball sokrétűsége miatt alkalmas a játékra, a szabadidő eltöltésére és a versenyzésre is.

Ez a rendhagyó sport teret ad a bajnokságokon különböző megmérettetésekre is, hiszen vannak csoportos formagyakorlatok, kreatív 1 ütő 1 labdás, 2 ütő 1 labdás, sőt 2 ütő 2 labdás, illetve páros gyakorlatok is. Koppány junior kategóriában felnőtt versenyzővel összekerülve győzedelmeskedett 2 ütő 2 labda kategóriában ezen a versenyen. Sőt csapatunk kisebb tagjai is őt tekintik példaképének. Emellett speciális méretű pályán játszunk egyéni, páros és vegyes páros mérkőzéseket is.

Ma már az egész éves oktatás mellett táborokat is szervezünk, ahol pihenéssel egybekötve adunk lehetőséget az érdeklődő gyerekeknek a mediball megismerésére. Ebben a táborban részt vesznek csapatunk tagjai is, akiknek nagy része az iskolánkból kerül ki: Seres Anna, Ferenczi Benjámin, Szécsi Gábor, Zámbo Miklós, Horváth Marcell, Gagna Ivett, Jenei Bogi és Koppány is.

Koppány eredményei nemcsak a sportban, de tanulmányaiban is kimagaslóak. Az idén a **Magyar Ifjúsági Robot Kupa bajnokságon I. helyezést ért el**, angolból pedig középfokú nyelvvizsgával is rendelkezik.

Jeneiné Csáji Mónika
edző

